

Porter le bébé Des gestes, une attitude, une relation

2 jours (12,00 heures)

Programme de formation

Public visé

Tous les professionnels de la petite enfance et de la famille.

Pré-requis

Aucun

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Identifier les multiples sens du portage et leurs fonctions physiques et psychiques.
- Expérimenter et éprouver les gestes utiles à la détente de l'enfant, à la qualité de ses ressentis, à ses initiatives et à ses interactions.

CONTEXTE

PROBLEMATIQUE

La qualité du « portage physique » d'un jeune enfant et la façon dont le professionnel le « porte » dans sa tête sont primordiaux pour son bien-être et sa capacité à s'ouvrir à lui-même, à la relation et au monde. Bien porter est un art qui s'apprend quand on est professionnel de la Petite Enfance.

DESCRIPTION / CONTENU

- Le portage au cours des soins corporels, du repas, du coucher et du lever, des temps sur le tapis.
- Les attitudes professionnelles permettant à l'enfant de se sentir psychologiquement porté, contenu, en sécurité, compétent, partenaire dans la relation.
- L'évolution des propositions au fur et à mesure que l'enfant grandit: le matériel, l'agencement des espaces, les temps favorisant le confort de l'enfant et de l'adulte, leur rencontre, le cheminement vers l'autonomie.
- Le rôle du portage, des gestes, du toucher dans la construction corporelle et psychique de l'enfant.

MODALITES PEDAGOGIQUE

Ces différents aspects seront étudiés à partir de l'observation de séquences filmées, d'exercices de portage avec des poupes, et de présentation de matériel de soin. Des formes de travail interactives permettront de faire le lien avec la pratique et les questionnements des professionnels.

MODALITES D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

Synthèse et bilan viendront ponctuer la formation pour s'assurer que les objectifs soient atteints.

