

Le sommeil chez le tout jeune enfant

1 jour (2,00 heures)

Programme de formation

Public visé

Pré-requis

DESCRIPTION / CONTENU

Mieux connaître les besoins de sommeil et de repos du jeune enfant pour mieux les percevoir pour chacun des enfants accueillis et mieux y répondre de façon individualisée dans le cadre collectif d'une structure d'accueil petite enfance.
Comment comprendre les difficultés et inquiétudes autour du sommeil? Y répondre ? Attitudes éducatives et enjeux relationnels ?

